



Naturfreunde
Tirol

**MTB & E-BIKE
SICHERHEITSTAG 2023
SA 3. JUNI 2023
10 BIS 15 UHR**

Marktplatz Innsbruck

Veranstalter: Naturfreunde Tirol 0512-584144

EINTRITT FREI!

Wie fit bist du am Radl?
Probier's aus im
Bike-Motorik-Parcours

**MIT
SICHERHEIT
mehr vom
RADELN**



**INNS'
BRUCK**

ARBÖ

MTB & E-BIKE SICHERHEITSTAG 2023 PROGRAMM



Naturfreunde
Tirol

Technik-Check:

Sicherheitsrelevante Kontrolle vor jeder Tour

Bike-Motorik-Parcours:

Kurvenfahrttechnik, Slalom-Strecke,
Langsam- und Stehend-Fahr-Abschnitte,
Ziel-Bremmung, Beschleunigungs-Streifen

Fahrtechnik-Sonderprüfungen:

Hindernis überwinden

Die wichtigen Einstellungen am Rad:

Ergonomie-Tipps vom Experten,
Beratung zu Reparatur-Set, Pannenhelfer
und Multitool-Werkzeug,
Leihräder zum Testen

Rahmenprogramm:

Geschicklichkeits-Stationen, Slacklinien,
Landart, ... u.v.m.

TERMINE:

Fahrsicherheits-Trainings und Fahrtechnik-Kurse

mit den Naturfreunde Bikeguides. Lerne
dein Bike in jeder Situation unter Kontrolle
zu halten und technische Abschnitte zu
meistern.

Mehr Infos unter: www.tirol.naturfreunde.at



EINTRITT FREI!

**MIT
SICHERHEIT
mehr vom
RADELN**



**INNS'
BRUCK**

ARBÖ